Iată o poziție corectă de primire a bajonului. C. Mitroi (CCA) a sesizat direcția și viteza mingiei și a plonjat pe spate, primind astfel mingea în cea mai bună poziție.
(Fază din matchul CCA-Dinamo).

Primirea serviciului înalt la volei

Cei care au asistat la matchul de volei disputat Duminică în Capitală între echipele masculine CCA și Progresul CSP, în cadrul Campionatului Regional au observat desigur că jucătorii dela CCA foloseau foarte des serviciul înalt.

Mai interesant este să știm însă nu cum se servea, ci cum primeau jucătorii dela Progresul CSP aceste servicii. După primele servicii, cinci din cei șase echipieri dela CSP au arătat că nu sunt pregătiți pentru primirea unui serviciu mai greu și au greșit în numeroase rânduri. In această situație echipa Progresul CSP a făcut uz de singura armă ce îi rămăsese; utilizarea la maximum a jucătorului capabil să primească un serviciu greu: Mircea Cristea. In momentul în care un jucător dela CCA servea, se vedea cum cinci jucători fac loc celui de al șaselea, pentru a-i permite să intre sub minge.

Acest fapt se datorește lipsei de pregătire a jucătorilor într'unul din amănuntele esențiale, de bază, ale tehnicei individuale. Fără o temeinică pregătire a primirii și pasării mingii, nici nu poate fi vorba de realizarea unor teme tactice, pretențioase.

Progresul CSP, ca și toate celelalte echipe care sunt în aceeași situație, trebue să se pregătească cu mare atenție pentru înlăturarea acestei principale greșeli. Primirea corectă a serviciului este primul pas făcut pentru începerea atacului. Dacă serviciul nu este primit corect, mingea nu va putea fi pasată în cele mai bune condițiuni ridicătorului sau trăgătorului dela fileu, și astfel atacul se va vedea pus în situația de a crea o acțiune ușor de parat de către cealaltă echipă. In concluzie, deci, mai multă atenție la primirea serviciului.

Largă participare la „Cupa Satelor" în raionul Făgăraș

CUPA SATELOR se bucură de un deosebit succes în raionul Făgăraș.

La faza raională de football și handball etapa I-a, care a început dela 20 Mai, participă 38 de echipe de football și 26 echipe feminine de handball.

O dovadă a interesului pe care țăranii muncitori îl acordă acestei competiții sportive, este faptul că pentru concursuri țăranii muncitori se adună la căminele culturale unde împreună cu învățătorii din comune, discută probleme tehnice.

S'au evidențiat în această muncă colectivele sportive sătești: Vișlea de Jos, Șercaia, Sâmbăta de Jos și Beclean.

*

La campionatul raional de football participă 12 echipe, dintre care 8 sunt sătești. Aceste manifestații se desfășoară într'o atmosferă sănătoasă și este de remarcat că la matchurile de football asistă un mare număr de țărani muncitori

MIRCEA VLADOIANU
corespondent

CONSTRUCȚIA UNUI POLIGON DE TIR REDUS DE TIP POPULAR

Pentru a veni în ajutorul colectivelor sportive care doresc să-și construiască un poligon de tir cu mijloacele lor proprii, dăm mai jos o serie de indicații tehnice spre a putea fi realizat cu cheltuieli minime.

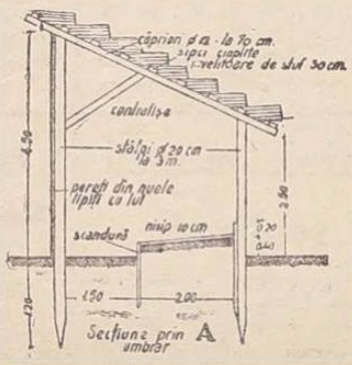
TERENUL DE TRAGERE. — Pentru construcția unui poligon de tragere de tir redus de tip popular se impune ca locul ales să fie căutat în afara zonelor cu locuințe și în afara circulației oamenilor și a animalelor.

Dimensiunile terenului de tragere sunt de 15×50 m. în interiorul pereților de protecție și de 21×63,50 m. întregul teren necesar unui poligon cu 10 paturi, inclusiv pereții de protecție și pavilionul de tragere.

ORIENTAREA TERENULUI. — Pentru a trage în condiții normale, ochiul nu trebuie să fie jenat de razele soarelui. Este obligatoriu ca locul de unde se trage să aibă lumină constantă și țintele să fie în lumină bună, însă să nu lucească. In general, un poligon de tir bine orientat este pe direcția Nord-Sud sau Nord-Est, Sud-Vest, având direcția de tragere spre Nord.

ELEMENTELE POLIGONULUI DE TIR. — Un poligon de tir se compune din următoarele instalații: a) Instalații de protecție; b) Câmpul de tragere și țintele; c) Pavilionul de tragere.

A. — INSTALAȚIILE DE PRO-



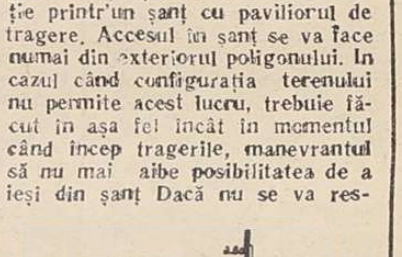
TECȚIE. — Pentru oprirea gloanțelor rătăcite se înalță pe trei laturi ale poligonului maluri de pământ. Laturile lungi au înălțimea de cel puțin 2,50 m. și dâmbul din spatele țintelor de 3,50—4 m.

Pământul necesar pentru construirea acestor movile se scoate din șanțuri de împrumut din jurul poligonului sau se sapă întregul poligon cu 0,50—0,80 m. în adâncime. Pământul rezultat din săpături se îngrămădește în straturi de câte 15—20 cm. și se bate bine cu maiurile până devine compact.

Pentru a nu avea alunecări de pământ spre câmpul de tragere, se fac garduri de nuele împletite în jurul unor bulumaci groși de 10 cm. și înalți de 2,50 m., bătuți în pământ din metru în metru. In cazul când aceste materiale lemnoase se procură greu, se va executa o simplă movilă de pământ care se va proteja cu brazde de pământ sau plantații.

Intre cabanele de tragere și ținte se vor intercala două parabaluri (opritor de gloanțe) la 13 m. și 25 m. Rostul acestor instalații este de a opri gloanțele care ar putea scăpa peste dâmbul din spatele țintelor.

B. — PARABALUL — se compune dintr'o cutie lată de 15—20 cm. și înaltă de 1,20 m., executată din scânduri sau crăci groase de 5—12 cm. diametru. Cutia se umple cu pietriș, sgură sau pământ galben, înmuiat în apă și amestecat cu paie. Nu se recomandă umplutu-

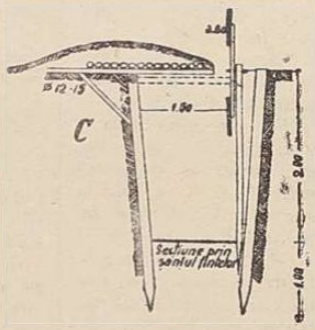


ră de nisip, fiindcă se usucă și se scurge prin toate găurile.

Această cutie este sprijinită pe mai multe picioare ce se ridică deasupra solului cu 1,80 m., pentru a lăsa liber câmpul vizual necesar tragerii.

C. — ȘANȚUL ȚINTELOR — se va executa la 48,60 m. de linia de tragere, având 1,40 m. lățime și 2 m. adâncime. Pereții șanțului vor fi sprijiniți tot cu o plasă de crăci groase de 6—10 cm., împletițe pe bulumaci de lemn, ce se vor îngroapa în pământ cu un metru și vor fi plasați la 1,50 m. distanță unul de altul. Partea superioară a bulumacilor se va sprijini printr'o bucată de lemn de 10 cm. diametru, așezată transversal pe șanț. In fundul șanțului din 5 în 5 m. se vor prevedea puțuri absorbante umplute cu bolovani de râu și pe jos se va împrăștia pietriș, ca să nu fie noroi.

Șanțul se va acoperi pe o porțiune de 50 cm. cu o saltea de nuele, așezate pe bile de 2 m. lungime, bine încorate în pământ. Peste salteaua de nuele se va așeza un strat de pământ de 15 cm. grosime. Șanțul va avea comunicație printr'un șanț cu pavilionul de tragere. Accesul în șanț se va face numai din exteriorul poligonului. In cazul când configurația terenului nu permite acest lucru, trebuie făcut în așa fel încât în momentul când încep tragerile, manevrantul să nu mai aibe posibilitatea de a ieși din șanț Dacă nu se va res-



pecta acest lucru se pot întâmpla accidente grave.

D. — SUPORȚII PENTRU ȚINTE — se vor fixa în șanț în dreptul fiecărui loc de tragere, adică la 1,50 m. distanță unul de altul.

Pentru fixarea țintelor se vor executa simple rame de lemn de 35×35 cm., fixate la capetele unui cușac care are posibilitatea de a se roti și de a fi înțepenit pentru a permite să fie ochit. Prin rotirea ramelor în jurul punctului de fixare, se poate schimba ținta. După un timp de întrebuințare, aceste rame se pot înlocui.

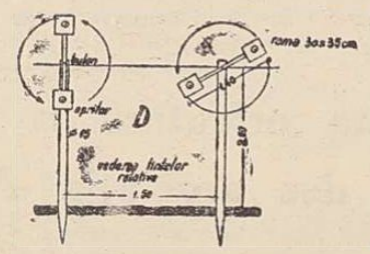
POLIGONUL DE TRAGERE. — Este un simplu adăpost de soare și de vânt ,un fel de șopron deschis în dreptul liniei de tragere.

Scheletul șopronului se va face din bulumaci de 12—20 cm. diametru, îngropați cu 1 m. în pământ și distanțați la 1,50 m. unul de altul. Pereții se vor face din nuele, împletițe cu stâlpi, peste care se lipește lut amestecat cu paie. Pentru a menține curățenia, e bine să văruim acești pereți.

Lățimea pavilionului trebuie să fie de 3 m. Acoperișul se va face din stuf, paie sau șiță. Peste tot se va căuta folosirea materialelor locale. In interiorul pavilionului, pe linia de tragere se va face un pat de pământ, acoperit cu un strat de nisip uscat, peste care se va așterne rogojini sau paturi, în momentul tragerilor.

Patul va fi înclinat, având 40 cm. în dreptul liniei de tragere și 20 cm. la spate. Acolo unde există material lemnos, se pot executa și paturi din scânduri. Aceste paturi au lățimea de 0,80 m., lungimea de 1,80 m. și înălțimea de 0,40—0,50 m.

In dreptul liniei de tragere se va amenaja un parapet de lemn pentru



sprijinirea armelor în timpul tragerii.

Patul va servi pentru luarea poziției de tragere.

Cu timpul, pavilionul de tragere poate fi transformat. El poate fi refăcut cu cărămidă, cu atelier pentru reparat arme, cu depozit special de arme și muniții și cu vestiare.

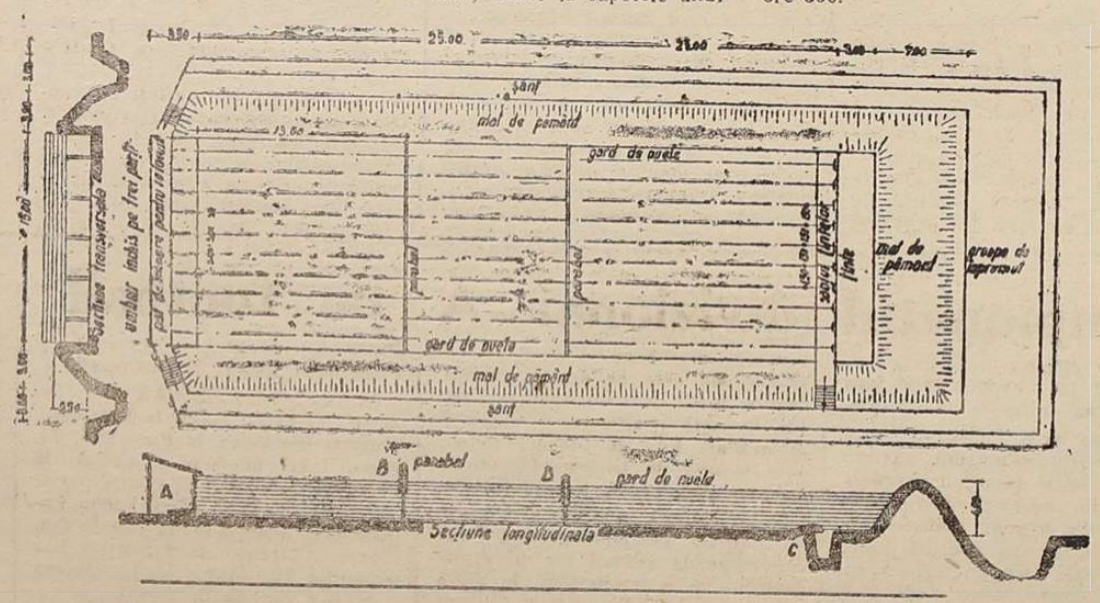
Pe întreg câmpul de tragere se va planta lucernă pitică sau orice vegetație care nu împiedică vederea țintelor. In felul acesta tot terenul va avea o culoare odihnitoare pentru ochi.

Materialele necesare pentru construirea poligonului de tir redus de tip popular:

Bulumaci de lemn 10—12 cm. cu diametru, 12 cm. Cuie diferite de 7 și 10, 50 kg.; Cherestea de 2,5—3 cm. grosime, 2 mc.; Buloane de 10 mm. grosime, 10 kg.; Stuf, 60 legături; Sârmă de 2 mm, 10 kg.; Nuele de 2—6 cm. diametru, 100 legături; Bolovani de râu, 5 mc.; Pietriș, 3 mc.; Nisip, 5 mc.

Costul total al materialelor este în jurul sumei de 60.000 lei.

Mâna de lucru: lucrători necalificați: ore 3.500, lucrători calificați: ore 500.



Intâlniri amicale de tenis între jucătorii maghiari și polonezi

VARȘOVIA (Agerpres). — PAP. transmite:

La Zopot, pe malul Balticei, au avut loc recent, întâlniri amicale de tenis între cei mai buni jucători maghiari și polonezi.

Iată rezultatele tehnice ale întâlnirilor:

Katona (R.P Ungară) — Zyznowski (R. Polonă) 6—0; 6—1.

Asboth (R. P. Ungară) — Tloczynski (R. Polonă) 6—1; 6—2.

Adam (R.P. Ungară) — Korneluk (R. Polonă) 6—1; 6—3.

Asboth, Adam (R.P. Ungară) — Katona (R.P. Ungară), Tloczynski (R. Polonă) 6—3; 8—6.

Atac corect și incorect la football

In football, s'au înregistrat — în general — progrese pe linia jocului corect. Jucătorii sunt mult mai disciplinați, consideră orice match drept întrecere tovărășească și, în consecință, manifestă un respect accentuat față de jucătorii din echipa adversă.

Un astfel de exemplu îl oferă cei doi jucători — Drăgan (C.C.A.) și Simionescu (Loc. Buc.) din prima fotografie. In lupta lor pentru balon jucătorii se atacă regulamentar, bărbătește, fără să alunece pe panta nesportivității.

In schimb, fotografia a doua, ilustrează un caz de atac periculos, cu sistemul „tălpilor", care mai dăinue în jocul de football și pentru a cărui lichidare arbitrii nu și-au dat încă toată contribuția. Vaczi a tras la poartă și în acelaș moment, C. Marinescu a întins piciorul iar Fuleiter a sărit cu un picior înainte. Acest joc este periculos, și trebue combătut cu energie.

Etapa de zonă a campionatului R. P. R. de tenis, la proba pe echipe

Sâmbătă și Duminică, în 10 centre din țară se vor desfășura matchurile de tennis din cadrul Campionatului R.P.R. la proba pe echipe, contând pentru prima fază a etapei de zonă.

Astfel, la **Galați** va juca echipa câștigătoare din centrul Galați cu echipa câștigătoare din centrul Focșani; la **Câmpina**, echipa calificată din centrul Câmpina, cu echipa calificată din centrul Sfântu-Gheorghe; la **Boldești-Prahova**, echipa învingătoare din centrul Boldești, cu echipa învingătoare din centrul Ploești; la **Tg. Jiu**, echipa câștigătoare din centrul Tg. Jiu, cu echipa câștigătoare din centrul Turnu-Severin; la **Lugoj**, echipa calificată din centrul Lugoj, cu echipa calificată din centrul Reșița; la **Calan**, echipa câștigătoare din centrul Calan, cu echipa câștigătoare din centrul Cugir; la **Lupeni**, echipa învingătoare din centrul Lupeni cu echipa învingătoare din centrul Nădlac (Arad); la **Sibiu**, echipa calificată din centrul Sibiu, cu echipa câștigătoare din centrul Gheorghieni; la **Mediaș**, echipa învingătoare din centrul Mediaș, cu echipa calificată a centrului Cluj II; la **Satu Mare**, echipa câștigătoare a centrului Satu Mare, cu echipa învingătoare a centrului Baia-Mare.